



Initiator Tobias Baumeister (links) und Ortsvorsteher Helmut Haug zeigen die Pläne für den neuen Ostdorfer Fitnesspark. Er soll, sobald es Frühling wird, am westlichen Ende des Tartanplatzes (links auf der Rasenfläche) in der Martinstraße entstehen.

Foto: Lydia Wania

Auf die Stange, fertig, los ...

In wenigen Wochen soll in Ostdorf ein neuer Fitnesspark stehen

Sobald die Witterung es zulässt, beginnen die Bauarbeiten für den neuen Fitnesspark in Ostdorf. Der „Spielplatz für junge Erwachsene“ ist für alle zugänglich und kann ab dem Frühsommer genutzt werden.

LYDIA WANIA

Ostdorf. Im August 2014 kam Tobias Baumeister mit seinem Anliegen zu Ortsvorsteher Helmut Haug: Wie wäre es mit einem Fitnesspark in Ostdorf? Er und seine Freunde nutzen bisher Stangen, Tore oder Container für die Trendsportart Calisthenics (siehe Extraartikel). „Ich fand die Idee gleich gut“, erinnert sich Helmut Haug.

Auch ein geeigneter Standort wurde gefunden: Der Fitnesspark soll sich dem Sportplatz „Steinets“ in der Martinstraße in Ostdorf anschließen.

Das Projekt kostet rund 10 000 Euro. Es wird mit Hilfe von Sponsoren und zu 40 Prozent von der Ortsverwaltung finanziert. Ein Teil der Arbeiten, wie das Verlegen des tartanähnlichen Belages, übernehmen die Jugendlichen selbst. Sie haben sich in einer Facebookgruppe zusammengeschlossen. Auch die Balingener Streetworker sind beim Ostdorfer Fitnesspark mit im Boot. Wenn der Schnee weg und der Boden aufgetaut ist, soll mit dem Erdaushub begonnen werden. Auf der sieben mal zehn Meter großen Fläche wird ein halber Meter Boden abgetragen.

Die Grube wird mit Schotter gefüllt und ein speziellen Belag aufgebracht. Die Geräte bestehen zum Großteil aus Stangen in verschiedenen Formen und Höhen. „Die Bauzeit beträgt etwa 14 Tage“, sagt Initiator Tobias Baumeister. Wenn die Anlage im Frühsommer fertig ist, kann sie jeder nutzen.

Was ist Calisthenics?

Bedeutung Das Wort „Calisthenics“ kommt aus dem Griechischen. „Kalos“ bedeutet schön oder auch gut, „sthenos“ heißt so viel wie Kraft.

Training Bei Calisthenics handelt es sich um ein körperliches Training, das eine

Reihe von einfachen, oft rhythmischen Bewegungen beinhaltet. Dabei wird nur das eigene Körpergewicht genutzt. Die Trainingsgeräte können Stangen und Bögen sein.

Übungen Da das Training auch an Gegenständen im

öffentlichen Raum gemacht werden kann, wird Calisthenics auch „Street Workout“ oder „Ghetto Fitness“ genannt. Bekannte Übungen der Sportart sind die menschliche Flagge, explosive Klimmzüge oder Handstände auf Stangen.

Gründung Repair-Café am Samstag

Balingen. Was Rottweil, Stuttgart und Tübingen schon haben, wird jetzt auch in Balingen angeboten. Das Repair-Café gründet sich am Samstag, 21. Februar ab 19 Uhr im Wartesaal des Balingener Bahnhofes. Repair-Cafés sind ehrenamtliche Treffen, bei denen die Teilnehmer mit anderen ihre kaputten Dinge reparieren. Werkzeug und Material ist für alle möglichen Reparaturen vorhanden. Vor Ort sind auch Reparaturexperten zugegen: Elektriker, Schneiderinnen, Tischler und Fahrradmechanikerinnen. Besucher nehmen defekte Gegenstände oder Kleidung von zu Hause mit. Im Repair-Café machen sie sich gemeinsam mit einem Fachmann oder einer Fachfrau an die Arbeit. Das Generationennetz hat bei seiner Gründung erfahren dürfen, dass viele Ruheständler/innen gerne noch ihre Erfahrungen einbringen und weiterreichen möchten. Ebenso gibt es viele, die Hilfe rufen, mein Computer spinnt. Bei dem Gründungstermin wird das Konzept vorgestellt, Helfer ebenso gesucht, wie diejenigen, die Hilfe brauchen. Ein Überraschungskonzert rundet das Ganze dann auch kulturell ab.

NOTIZEN

Kinderartikelbörse

Weilstetten. Am Samstag, 28. Februar, wird wieder eine Frühjahr/Sommer Börse für Baby- und Kinderartikel unter der Leitung des Evangelischen Kindergartens veranstaltet. Der Verkauf beginnt am 28. Februar, um 9.30 Uhr (Schwangere mit Mutterpass ab 9 Uhr) in der Turn- u. Festhalle, Grauenstein. Bis 13 Uhr bietet sich die Möglichkeit, gut erhaltene Kleidung und Gebrauchsartikel für Babys und Kinder zu kaufen. Die Annahme der Börsenartikel erfolgt am Freitag, 27. Februar, von 15 Uhr bis 18 Uhr. Weitere Infos im Internet unter www.kinderboerse-weilstetten.de.

Versammlung Feuerwehr

Weilstetten. Die Hauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Balingen findet am Freitag, 20. März, um 20 Uhr in der Turn- und Festhalle in Weilstetten statt. Ausrichter ist die Abteilung Weilstetten. Neben den Berichten der Vorstandschaft stehen auch Ehrungen auf der Tagesordnung.

Café für Trauernde

Balingen. Die ökumenische Hospizgruppe Balingen lädt am Freitag, 20. Februar, von 15 bis 17 Uhr zu einem offenen Treffen für Menschen in Trauer ein. Ein ausgebildetes Team der Hospizgruppe macht Menschen, die um einen geliebten Angehörigen trauern, das Angebot, mit den ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen ins Gespräch zu kommen oder andere Betroffene kennenzulernen und zu kontaktieren. Konfession spielt keine Rolle – eine Anmeldung ist nicht nötig. Das „Café für Trauernde“ findet in der Hindenburgstraße 34 statt. Näheres unter www.hospiz-balingen.de.

Wanderung Schömberg

Balingen. Am Sonntag, 22. Februar lädt der Albverein Balingen zur Wanderung rund um Schömberg ein. Treffpunkt ist am Ewaldhaus um 13.30 Uhr. Einkehr Gasthaus Wiesental in Dautmergen.

Ortschaftsratsrat tagt

Engstlatt. Die nächste Sitzung des Ortschaftsrates Engstlatt findet heute statt. Beginn der öffentlichen Sitzung ist um 19.30 Uhr im Sitzungsraum des Rathauses. Ortsvorsteher Jetter informiert über die teilweise Sperrung des Gehweges beim Radweg vom Kreisverkehr Hauptwasen bis Engstlatt und bis zur Hölzlestraße wegen Verlegung einer Glasfaserleitung im Auftrag der Telekom bis 27. März.

KURZ BERICHTET

Radfahrerverein „Wanderlust“ Ostdorf. Einradfahren ab 6 Jahre, heute, 17.30 bis 19 Uhr.

Die TVW-Senioren treffen sich am kommenden Freitag, 20. Februar, um 14.30 beim Schulsportplatz. Fahrt nach Dürnwangen und anschließend Wanderung. Einkehr ab 16 Uhr im Café „Catrina“.

HEUTE

■ **BALINGEN**
Mediothek: Geöffnet von 11 bis 18 Uhr.
Jugendhaus Insel: 17 bis 22 Uhr.
Wertstoffzentrum: Geöffnet von 16 bis 18 Uhr, „Am Bangraben“.
Evangelische Gemeinde: Mittagstisch „Essen und mehr“, ab 12 Uhr, Hermann-Berg-Straße 12.
Elterntreff: 9.30 bis 11.30 Uhr, Filserstraße 9.
DRK Kleiderladen: Geöffnet von 15 bis 18 Uhr.
Kunsteisbahn: Eislaufzeiten von 14 bis 16.45 Uhr.
Bürgerkontakt Cafétreff: Geöffnet 14 bis 18 Uhr und Bücherkiste, Filserstraße 9.
Energieagentur Zollernalb: Sprechzeit 8 bis 12 Uhr, nach Voranmeldung, Rathaus.
Naturschutzbüro Zollernalb: Geöffnet von 15 bis 18 Uhr.
Pflegestützpunkt Zollernalbkreis: Geöffnet von 9 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr, Filserstraße 9.
Bali-Kino-Palast: „Baymax - Riesiges Robowobohu“, 14.30 Uhr; „Blackhat“, 16.45 Uhr; „Da muss Mann durch“, 16.45 Uhr; „Der kleine Drache Kokosnuss“, 14.30 Uhr; „Die Frau in Schwarz 2: Engel des Todes“, 19.45 Uhr; „Fifty Shades of Grey“, 14.15 + 16.45 + 19.45 Uhr; „Fünf Freunde 4“, 14.30 Uhr; „Honig im Kopf“, 16.45 + 19.45 Uhr; „Jupiter Ascending 3D“, 19.45 Uhr; „SpongeBob Schwammkopf“, 14.30 Uhr; „SpongeBob Schwammkopf 3D“, 14.30 + 16.45 + 19.45 Uhr; „The Interview“, 16.45 Uhr; „Traumfrauen“, 14.30 + 16.45 + 19.45 Uhr.

■ **FROMMERN**
Gemeindebücherei: Geöffnet von 8 bis 11.30 Uhr und 14 bis 17.30 Uhr.
Jugendtreff: 17 bis 21 Uhr.

■ **HESELWANGEN**
Kirchengemeinde: Eltern-Kind-Kreis, 9.30 Uhr, Gemeindehaus.

■ **GALERIE, MUSEUM, BÄDER**
Öffnungszeiten:
Eyachbad Balingen: 6 bis 21.30 Uhr.

Rathausgalerie: „Helga Rost-Haufe“, 8 bis 18 Uhr.
Zehntscheuer: „PuppenWelten“, 14 bis 17 Uhr.

vhs: Werkschau - vhs-Kurskurse stellen aus, vhs-Zentrum, Grauenstein 20, 9 bis 20 Uhr; „Street Art & Young Style“, 9 bis 20 Uhr, vhs-Zentrum, Wilhelmstraße 36.

GEBURTSTAGE

■ Balingen. Erna Humpa, Ostdorfer Straße 83, 89 Jahre; Wally Beylich, Biberacher Straße 19, 88 Jahre; Nikolaus Fraunhoffer, Baltenweg 14, 83 Jahre.

■ Edingen. Hildegard Mosbacher, Südweg 5, 71 Jahre.

■ Frommern. Wilhelm Deh, Langenackerstraße 24, 71 Jahre.

■ Streichen. Sevasti Haller, Finckenstraße 2, 71 Jahre.

Kindermusical: Aufführung am Samstag

Zillhausen. Auch in diesem Jahr läuft wieder die Vorbereitung eines Musicals in den Fasnetsferien in Zillhausen, inzwischen schon zum vierten Mal. Etwa 60 Kinder aus Zillhausen und Umgebung treffen sich von Dienstag bis Freitag. Dabei steht auch tagsüber neben Spiel und Spaß viel Lernen auf dem Plan, denn bis Samstag müssen Lieder, Texte, Rollen und Tänze sitzen. Und so wird, neben den gemeinsamen Mahlzeiten, bis um 16 Uhr fleißig geprobt. Die Aufführung des Musicals „Entführt nach Babylon“ findet am Samstag, 21. Februar, um 18 Uhr in der Baptistenkirche in Zillhausen statt. Der Eintritt ist kostenlos.

Mehr Termine für Mammobil

Balingen. Das Mammobil steht noch bis zum 5. März in Balingen am Jugendhaus. Alle Frauen zwischen 50 und 69 Jahren, die noch keine Einladung erhalten haben, können sich unter der Telefonnummer 07221-95 65 55 melden und erhalten so noch kurzfristig einen Termin zur Untersuchung.

Dominique Horwitz singt Jacques Brel

Mitte nächster Woche startet das Stadthallenprogramm wieder

Am bevorstehenden Wochenende lässt die Stadthalle Balingen mit ihrem Verzicht auf ein Programmangebot die Zuschauer noch einmal durchschnaufen, doch ab Mittwoch geht es weiter.

Balingen. Unter dem Titel „Plan B“ bieten Bettina von Haken und Edeltraud Rey am Mittwoch, 25. Februar ab 20 Uhr deftiges und sinnliches bayerisches Musikballett. In gewohnter Weise ma-

chen sich die zwei Vollblut-Grazien über alles und jeden lustig und erschrecken auch nicht davor zurück, sich gehörig selber auf die Schippe zu nehmen.

Eine musikalische Besonderheit bietet der Donnerstagabend, 26. Februar, wenn Dominique Horwitz um 20 Uhr zusammen mit der Württembergischen Philharmonie Reutlingen unter der Leitung und mit Arrangements von Enrique Ugarte die Chansons von Jacques Brel singen wird. Horwitz hat seine Kindheit in Paris verbracht und so ist es nicht nur die

französische Sprache, die ihm bestens vertraut ist. Ähnlich wie der Belgier hat er sich die Chansons verinnerlicht und lebt die Musik vollkommen aus. Das Balingener Konzert findet exklusiv im Süddeutschen Raum statt, wo Horwitz am Tübinger Zimmertheater Ende der 1970er-Jahre zu einem Publikumsliebbling wurde.

Mittlerweile sind für die Veranstaltungen mit SWR3 Comedian Andreas Müller am 1. und 2. März alle Tickets vergriffen, für den Auftritt von SWR3 Comedy mit Christoph Sonntag am Donners-

tag, 5. März um 20 Uhr gibt es noch Einzelkarten. Am Freitag, 6. März um 20 Uhr dürfen sich die Zuschauer auf einen Elvis-Interpreten freuen. Nils Strassburg startet zusammen mit der Band „Roll Agents“ das Elvis Xperience und lässt die Musik der 1970er wieder aufleben.

Info

Karten gibt es an Theaterkasse, der Infothek im Rathaus, unter Tel. 07433/9008-420 sowie bei allen Easy-Ticket Vorverkaufsstellen.

Mehr Teilnehmer bei Wanderungen

Hauptversammlung der Ortsgruppe Ostdorf im Schwäbischen Albverein

Die Zahl der Teilnehmer bei Wanderungen nimmt zu, die Zahl der Mitglieder nimmt ab, so die Bilanz beim Schwäbischen Albverein, Ortsgruppe Ostdorf.

Ostdorf. Zur Hauptversammlung des Schwäbischen Albvereins Ostdorf konnte Vertrauensmann Arnold Viehbeck eine stattliche Anzahl von Mitgliedern begrüßen, darunter den Ehrenvorsitzenden Rolf Haug sowie Ortsvorsteher Helmut Haug.

Der Vorsitzende ging in seinem Jahresbericht kurz auf die vielfältigen Aktivitäten im vergangenen Jahr und das breit gefächerte Angebot der Ortsgruppe ein. Schriftführerin Priska Koch ließ das Vereinsjahr nochmals Revue passieren und Kassier Gerhard Flaig konnte von einem soliden Kassenbestand berichten. Die Mitgliederzahl ist im vergangenen Jahr auf 333 Mitglieder gesunken. Wanderwart Volmar Merz zeigte sich erfreut über die steigende Teilnehmerzahl an den Wanderungen im vergangenen Jahr. Höhepunkte waren die zwei mehrtägigen Wanderungen im Hohenlohischen und am Kaiserstuhl sowie die Drei-Ta-

ges-Tour auf dem Maximiliansweg. Wegewert Rolf Keller berichtete über verschiedene Arbeitseinsätze und Naturschutzwart Richard Geiger gab einen Überblick über seine Aktivitäten. Auch die Albvereinssenioren waren sehr aktiv und hatten ihre monatlichen Unternehmungen, so der Leiter

der Seniorengruppe Rolf Haug. Der Wanderplan der Ortsgruppe für das Jahr 2015 beinhaltet wieder interessante und attraktive Unternehmungen mit Halbtages- und Tageswanderungen. Höhepunkt ist sicherlich die Mehrtageswanderung im Naturpark Pfälzerwald im September. Auch steht eine

weitere Etappe auf dem Maximiliansweg von Lindau nach Berchtesgaden auf dem Programm.

In seinem Schlusswort dankte Viehbeck allen Funktionären, Mitarbeitern und Helfern für ihren ehrenamtlichen Einsatz, denn ohne ihre Arbeit wäre das Geleistete nicht möglich gewesen.

ALBVEREIN OSTDORF • GEEHRT



Ehrungen der Ortsgruppe Ostdorf im Schwäbischen Albverein: Ehrenvorsitzender Rolf Haug für 60 Jahre, Ernst Bächtle, Jürgen Kid, Helmut Lehmann, Walter Schmidke und Helga

Koch für 50-jährige Mitgliedschaft, Carla Himmer und Maria Kurre für 40 Jahre sowie Else Haug, Sieglinde Hausmann, Rosina Schuler, Bettina Langer, Waltraud Flaig und Michael

Weise für 25-jährige Mitgliedschaft. Auf dem Foto die geehrten Mitglieder mit Vorsitzendem Arnold Viehbeck (links) und dem zweiten Vorsitzenden Helmut Haug (rechts).

Foto: Privat